

QUE NO TE DIGAN

Escrito por Marcela Arévalo

Ilustrado por Patricia Barrón



**Instituto Estatal Electoral
y de Participación Ciudadana de Nuevo León**

Consejera Presidenta

Mtra. Beatriz Adriana Camacho Carrasco

Consejeras y Consejeros Electorales

Lic. Rocío Rosiles Mejía

Mtro. Alfonso Roiz Elizondo

Mtro. Carlos Alberto Piña Loredo

Mtra. Martha Magdalena Martínez Garza

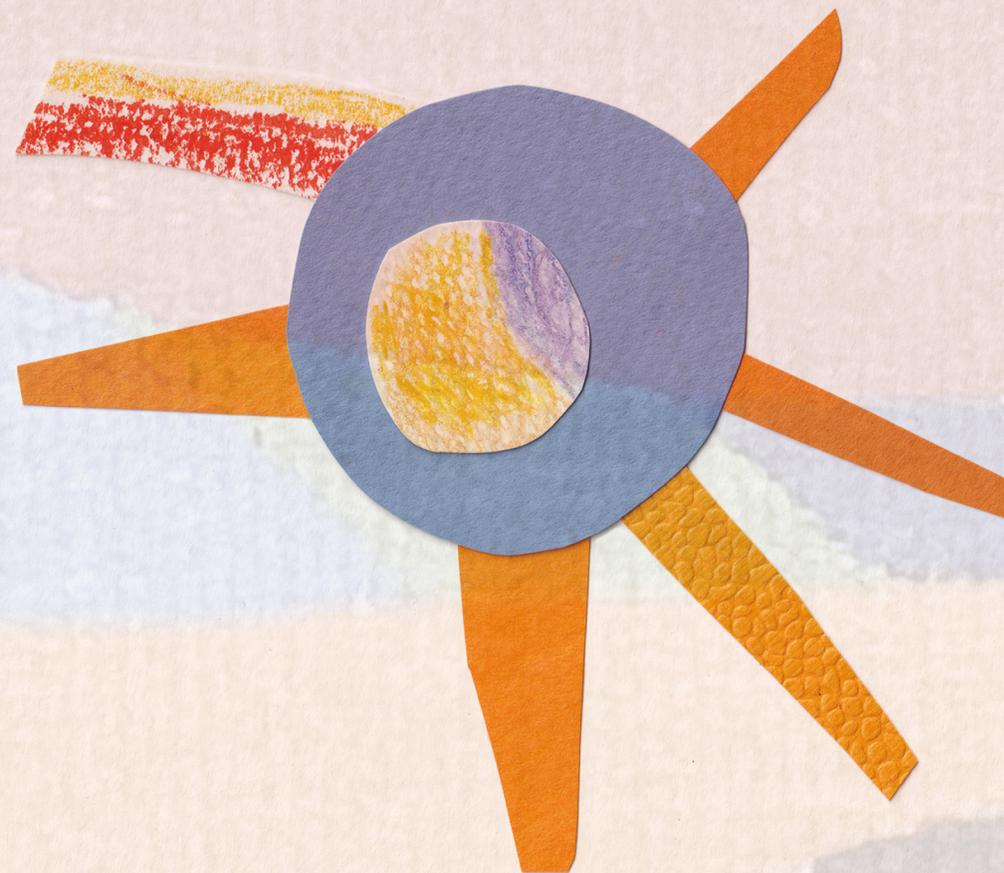
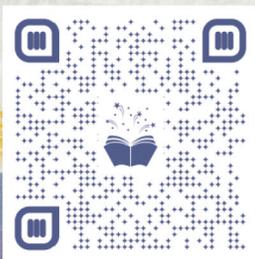
Lic. María Guadalupe Téllez Pérez

Lic. Alejandra Esquivel Quintero

Secretario Ejecutivo

Mtro. Martín González Muñoz

Descarga aquí la versión digital
y encuentra otros libros
de la colección:



A la Beba y a Terri: tercas incansables
por un mundo justo, libre y diverso.

Marcela Arévalo

A Damián: por defender su alegría.

Patricia Barrón



QUE NO TE DIGAN

Marcela Arévalo

Ilustrado por
Patricia Barrón



QUE NO TE DIGAN

© Instituto Estatal Electoral
y de Participación Ciudadana de Nuevo León
5 de Mayo 975, oriente, Col. Centro,
C. P. 64000, Monterrey, Nuevo León, México
81 1233 1515

© Autora: Marcela Arévalo
© Ilustradora: Patricia Barrón

ISBN: 978-607-7895-99-2
ISBN versión electrónica: 978-607-9000-00-4
Editado e impreso en México, 2024
Ejemplar de distribución gratuita, prohibida su venta.



Que no te digan...

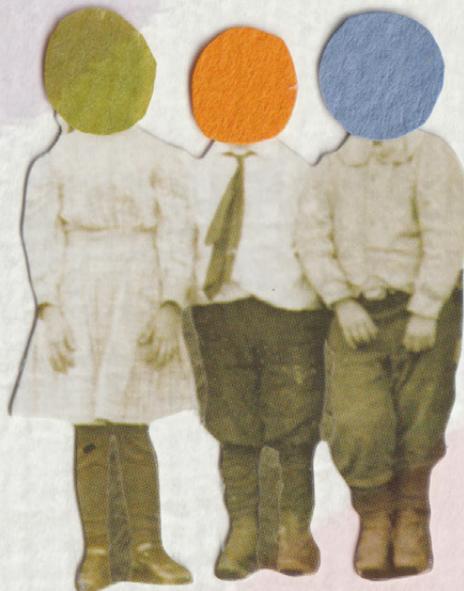
Que no está bien
cómo caminas.



Que no está bien
a lo que juegas.



Que no está bien
cómo te mueves.



¡Siéntate bien,
tú así no eres!



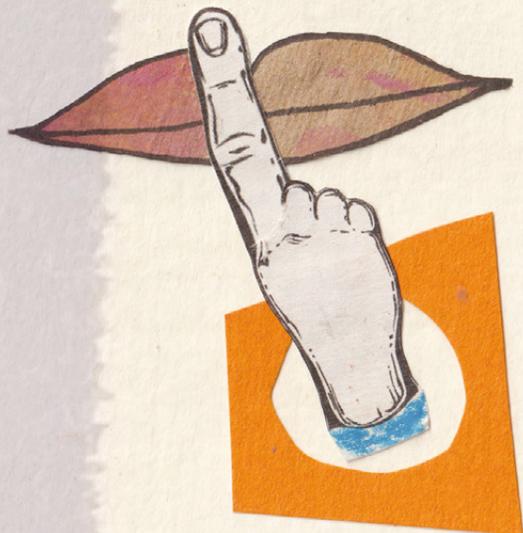
Los niños
juegan con tierra.

Juega fútbol,
al karateka.

No seas cobarde...
¡Pelea!

Las niñas,
a las muñecas.





Tienes
que ir
en línea
recta.



O también
como un robot,



Ser como una
marioneta.



que no piensa
ni protesta.

Aunque
te digan
a ti

y te aseguren
que de
ESO



que eso
es una
enfermedad,

tú
te tienes
que curar...

Oye bien lo que te digo:



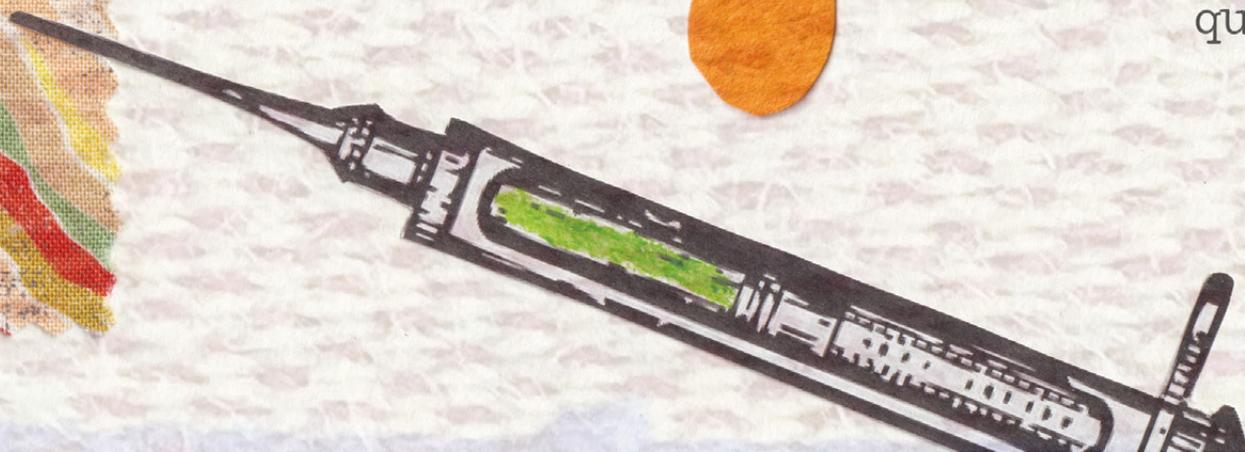
que existe una medicina



Si te dicen por ahí



para curarte de aquello
que los demás
alucinan...



Lo primero que
has de hacer

es que sepas que
no hay nadie,

absolutamente NADIE



con derecho a decir cómo

Tú eres un ser como todos,



es que tú
tienes que ser.

que siente y también decide



Y nadie,
escúchalo bien,



necesitas una cura

puede decirte
que tú

o un remedio para ser...



Una persona feliz

LIBRE

¡como un colibrí!



QUE NO TE DIGAN



**INSTITUTO ESTATAL ELECTORAL
Y DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA DE NUEVO LEÓN**

*Este libro se imprimió y encuadernó
en papel bond de 200 gramos para sus interiores
y couché de 300 gramos para la portada,
en los talleres de Desarrollo Litográfico S. A. de C. V.,
durante el mes de abril de 2024.
La tirada constó de 1500 ejemplares.*

*En su formación se utilizó la fuente Gandhi Serif
en 11.5 puntos para el cuerpo del texto.*



Cuidado de la edición

Cuahtémoc Iglesias Ontiveros
Director de Capacitación Electoral

Mateo de Jesús Flores Flores
Jefe del Departamento Editorial

Alan Márquez Rodríguez
Odvidio Reyna García
Analistas Editoriales

César Eduardo Alejandro Uribe
Corrector

Elena Herrera Martínez
Vanessa Esquivel Cáceres
Diseñadoras Editoriales

Melina García Sánchez
Promoción Editorial

Flor Alanís Salazar
Asistente de diseño e ilustración



AUTORA
Marcela Arévalo

Cuando era niña leyó *Oliverio Twist* y *La cabaña del tío Tom*, libros que la marcaron. Quizá desde entonces temas como la injusticia o la desigualdad son sus referentes. En sus ratos libres le encantan el cine, los libros, la música, las plantas, sus gatos. Marcela piensa que ante un mundo tan violento y consumista, hacer libros para la infancia y adolescencia es gratificante y liberador. Algún día quisiera trabajar para las niñas y niños migrantes. De haber sido un animal, seguramente sería un delfín.



ILUSTRADORA
Patricia Barrón

Cuando era niña le gustaban los cuentos y todavía recuerda el primer libro que la hizo llorar; lo cierto es que dibujar mientras los escuchaba la hacía sentir tan libre como jugar en la calle. Hoy en día disfruta de leer, cocinar, bordar y expresarse con imágenes, colores, formas y texturas. A Patricia le gusta platicar con niños y jóvenes, pues le parecen más interesantes y divertidos que muchos adultos. De haber sido un animal, le hubiera gustado ser un ave, pero ¡nunca en una jaula!

 Libros de la Anacahuita

¿Cuántas veces nos han dicho lo que tenemos que hacer, decir o hasta soñar sin preguntarnos siquiera si estamos de acuerdo o no? Este libro trata de eso. De que seamos personas sin prejuicios ni temores a ser lo que queramos y vivamos en el mundo más ligeras y ligeros... ¡como un colibrí! Y también para que las personas adultas dejen de presionar a las infancias a comportarse como ellas y ellos creen que deberían. *Que no te digan* es un llamado para vivir en libertad.

ISBN 978-607-7895-99-2



9 786077 895992

5 de Mayo 975 Ote.,
Centro, Monterrey N. L., México
(81) 1233 1515
www.ieepcnl.mx